Муниципальное бюджечное общеобразовательное учреждение «Балезинская средняя общеобразовательная школа № 5»

«Утверждан» Директор цесолы:

М.В.Васильева

Прикиз № 264 - ОД от 01.09.2023г.

Комплексная программа по здоровьесбережению «Шаги к здоровью» на 2023-2028 учебный год

Программа «Шаги к здоровью» 2023-2028 г.г.

Проблемы сохранения здоровья учащихся и привития навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. Необходимо создание условий, направленных на укрепление здоровья и привитие навыков здорового образа жизни, сохранение здоровья физического, психического и духовного. Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни. Согласно ст.»12,13,20,32 Закона РФ «Об образовании», где четко обосновано ответственность образовательного учреждения за жизнь и сохранность детей, укрепление здоровья детей, укрепление здоровья детей и забота о нèм – одна из главных задач школы. По данным обследований, проведенных медицинскими работниками, уровень здоровья учащихся 1-11-х классов постоянно снижается. Выросло количество учащихся, страдающих заболеваниями желудочно-кишечного тракта, заболеваниями органов зрения и сердечнососудистыми заболеваниями. Необходимость усиления работы педагогического коллектива по укреплению здоровья детей – очевидна. Рост наркомании и, как следствие, преступности подростков сегодня выдвигают ещè одну не менее совершенствование значимую задачу перед педагогическим коллективом профилактической работы и правового воспитания. Наши дети сегодня – это наше общество завтра. Будет ли это общество здоровым, будет ли оно способно к воспроизводству – об этом необходимо думать уже сегодня. Программа обеспечивает системную работу и затрагивает все педагогические аспекты влияния на подрастающее поколение: - пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью); - формирование установки на здоровое питание; - использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и других особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом; - применение рекомендуемого врачами режима дня; - формирование знаний о воздействии негативных факторов риска на здоровье детей (сниженная двигательная активность, курение, употребление психоактивных веществ, инфекционные заболевания); - становление противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ; - формирование потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развития готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены. Школа в определенный период жизни человека является необходимой средой, в которой ребенок должен развиваться полноценно и гармонично, ведь ребенок находится в школе более половины дня. Но, если допускаются нарушения в приспособлении к этой среде, если среда не учитывает особенности организма ребенка, то неминуемы серьезные отклонения в состоянии физического и психического здоровья, нарушения в развитии и срыв социальнопсихологических адаптаций. Состояние здоровья детей является главной задачей, определяющей настоящее и будущее. И просто необходимо сделать все, чтобы сохранение здоровья детей превратилось в одно из приоритетных направлений деятельности школы проведение работы с родителями, направленной на формирование здорового образа жизни, профилактики вредных привычек, создания в семьях условий, способствующих укреплению и охране здоровья. Формирование здорового образа жизни школьников может способствовать реализации школьной программы «Шаги к здоровью.», так как укрепление здорового образа жизни россиян возможно только на пути воспитания.

Нормативно-правовая база Программа «Здоровая школа» составлена на основании следующих нормативных документов:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция Российской Федерации;

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Сан ПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ;
- Закон Российской Федерации «Об иммунопрофилактике инфекционных аболеваний»;
- Постановление Правительства Российской Федерации «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, развития детей, подростков и молодежи»;
- Уставом МБОУ «Балезинская средняя школа №5»

<u>Цель программы</u>: создание здоровьесберегающей среды в МБОУ «Балезинская средняя школа $N_{2}5$ », направленной на формирование, сохранение и укрепление культуры здоровья, на повышение качества образования.

Задачи: четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы; формирование системы выявления уровня обучающихся здоровья целенаправленного отслеживания в течение периода обучения; гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня; освоение педагогами новых методов деятельности В процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся; планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся; развитие психологопедагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физического состояния учащихся; привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся; обеспечение охраны здоровья педагогов и техперсонала; ведение диагностики динамики состояния здоровья детей.

Задачи администрации:

- 1.Соблюдение СанПиНов.
- 2.Внедрение новейших технологий обучения и оздоровления, прошедших экспертизу.
- 3. Обеспечение переподготовки кадров.
- 4. Создание инфраструктуры для оздоровительной деятельности.
- 5.Влияние на социальные и экономические факторы.
- 6. Контроль и влияние на психологические факторы.

Задачи учителя и классного руководителя:

- 1. Выбор адекватных средств и методов обучения и воспитания.
- 2.Индивидуальный подход к обучению и воспитанию.
- 3. Создание эффективного психологического климата в классе.
- 4.Влияние на микросоциум (коллектив класса, учебной группы).
- 5. Просвещение учащихся.
- 6. Мотивация учащихся.
- 7. Взаимодействие с семьей.

Задачи родителей:

- 1.Создание необходимых условий для занятий ребенка.
- 2. Создание условий для оздоровления ребенка.
- 3. Формирование морали, социальных установок.
- 4. Формирование мотивации.
- 5. Передача культурной традиции.
- 6.Взаимодействие с учителями в проблемных ситуациях.
- 7. Влияние на психологические внутришкольные факторы.

Задачи в сохранении и укреплении собственного здоровья у самих учащихся:

- 1. Формирование собственной мотивации к здоровью.
- 2. Формирование привычки соблюдать гигиенические правила и нормы.
- 3.Изучение учебного материала и соотнесение его с собственным опытом.
- 4. Нацеленность на поиск позитивного выхода в проблемных ситуациях.

Функции различных категорий работников школы:

Функции медицинской службы:

- проведение вакцинации учащихся школы;
- медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы.

Функции администрации:

- общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;
- общее руководство и контроль организации горячего питания учащихся в школе;
- организация и контроль уроков физкультуры;
- обеспечение работы спортзала и спортивной площадки во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
- организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и ее контроль;
- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;
- организация работы социально-психологической службы в школе.
- организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, КДН и ЗП, медработниками;

Функции классного руководителя:

- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе;
- организация и проведение в классах мероприятий по профилактике частых заболеваний;
- организация и проведение в классах мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- организация и проведение в классах мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- организация и проведение профилактических работ с родителями;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.) в рамках программы здоровье сбережения;
- организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья учащихся;
- организация и проведение диагностик уровня и качества знаний учащимися правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры

<u>Участники программы</u>: администрация МБОУ «Балезинская средняя школа №5», педагогические работники школы, обучающиеся, родители, социальные партнеры (ГИБДД, ПДН, КДН и ЗП, ТПМПК)

Ресурсное обеспечение программы:

Кадровые ресурсы	Материально - технические	Научно-	методические
	ресурсы	ресурсы:	

- директор; - заместитель директора по BP; - заместитель директора по УВР; -педагог – психолог; - учитель - логопед; - социальный педагог; - классные руководители;	-спортзал; - спортивный инвентарь и спортивное оборудование; -столовая; - медицинский кабинет; - актовый зал; - спортивная площадка; - стадион	- методическая литература, необходимая для подготовки уроков с использованием здоровьесберегающих технологий; -методические разработки уроков, классных часов,
- учителя-предметники (биология, ОБЖ, физическая культура); - медицинский работник; - члены школьного родительского комитета;		родительских собраний.

3. Мероприятия по реализации программы

Сроки и этапы реализации программы:

I этап - сентябрь 2023 г. – ноябрь 2023 г.

II этап - декабрь 2023г. – апрель 2028г.

III этап - май 2028 г. - сентябрь 2028 г.

1 этап — подготовительный: анализ мониторинга заболеваемости учащихся; анализ фактов нарушения ПДД учащимися; динамики формирования отношения к вредным привычкам; проведение СПТ для учащихся 7-11 классов; изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение; разработка системы профилактических и воспитательных мероприятий; создание службы школьной медиации и введение должности советника по воспитательной работе.

- 2 этап апробационный: внедрение новых форм, методов пропаганды ЗОЖ и выявление наиболее эффективных; систематическая учебная и воспитательная работа по пропаганде ЗОЖ; выполнение оздоровительных мероприятий; функционирование службы школьной медиации
- 3 этап контрольно-обобщающий: сбор и анализ результатов выполнения программы; коррекции деятельности.

Методы контроля над реализацией программы:

- проведение заседаний Педагогического совета школы и МО классных руководителей;
- создание методической копилки по здоровьесберегающему направлению воспитательной работы;
- мониторинг состояния здоровья учащихся и психологического климата в школе;
- -контроль за организацией учебного процесса, распределением учебной нагрузки, объемом домашних заданий, внешкольной образовательной деятельностью учащихся по формированию здорового образа жизни

Основные направления деятельности программы:

1. Медицинское направление предполагает:

- -создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей и формирование их здоровья;
- -составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований; проведение физкультминуток;
- -гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня;
- -четкое отслеживание санитарно гигиенического состояния школы;
- -планомерная организация горячего питания учащихся;

- реабилитационную работу;
- -обязательное медицинское обследование.
- 2. Просветительское направление предполагает:
- организацию деятельности с учащимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- -организацию деятельности с родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- пропаганду здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции;
- -совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма;
- -пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, ОБЖ, физической культуры).
- 3. Психолого-педагогическое направление предполагает:
- -использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;
- -предупреждение проблем развития ребенка; обеспечение адаптации на разных этапах обучения;
- -развитие познавательной и учебной мотивации; формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля;
- -совершенствование деятельности психолого медико педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся и совершенствованию здоровьесберегающих технологий обучения;
- организация психолого-педагогической и коррекционной помощи учащимся
- 4. Спортивно-оздоровительное направление предполагает:
- -организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;
- -привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- широкое привлечение учащихся, родителей, социальных партнеров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.
- 5. Диагностическое направление предполагает:
- -проведение мониторинга за состоянием здоровья, в ходе которого выявляются:
- общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний; текущая заболеваемость, в том числе скрытая (ребенок не обращается к врачу, а 2-3 дня находится дома под наблюдением родителей);
 - -режим дня, бытовые условия; внешкольная занятость дополнительными занятиями.

Основные блоки здоровьесберегающей деятельности по сохранению и укреплению здоровья в школе:

<u>Блок профилактики и динамического наблюдения за состоянием здоровья учащихся предполагает:</u>

- ведение листка здоровья классов, что позволяет видеть статистику состояния здоровья по школе в целом:
- регулярный анализ результатов динамических наблюдений за состоянием здоровья обучающихся:
- использование в школе рекомендованных методов профилактики заболеваний
- обсуждение данных мониторинга здоровья учащихся на педсоветах
- создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей и формирование их здоровья:
- составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований;
- проведение физкультминуток;

- гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня;
- четкое отслеживание санитарно гигиенического состояния школы;
- планомерная организация питания учащихся;
- реабилитационную работу:
- обязательное медицинское обследование.

Блок просветительско-воспитательной работы предполагает:

- организацию «Дней здоровья», внеурочной деятельности и воспитательной работы здоровье сберегающей направленности;
- включение в учебный план школы образовательных программ, направленных на формирование мотивации здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции; совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма;
- пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, ОБЖ, физической культуры)

Блок рациональной организации учебного процесса предполагает:

- соблюдение гигиенических норм в организации учебной нагрузки;
- использование приемов индивидуализации обучения;
- строгое соблюдение гигиенических требований к использованию технических средств в учебном процессе;
- использование здоровье сберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;
- предупреждение проблем развития ребенка;
- обеспечение адаптации на разных этапах обучения;
- развитие познавательной и учебной мотивации;
- формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля;
- совершенствование деятельности психолого медико педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся и совершенствованию здоровье сберегающих технологий обучения;
- организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи учащимся.

Блок организации физкультурно-оздоровительной работы предполагает:

- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внеурочной деятельности к формированию здорового образа жизни учащихся;
- организация динамических перемен, физкультпауз на уроках;
- эффективная работа с учащимися всех групп здоровья (включая занятия ЛФК), родителей к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы. <u>Блок здоровье сберегающей инфраструктуры ОУ предполагает:</u>
- соответствие помещения школы гигиеническим нормативам;
- наличие в образовательном учреждении состава специалистов, обеспечивающих здоровье сберегающую работу;
- оснащенность физкультурного зала, спортплощадки, медицинского кабинета, школьной столовой.

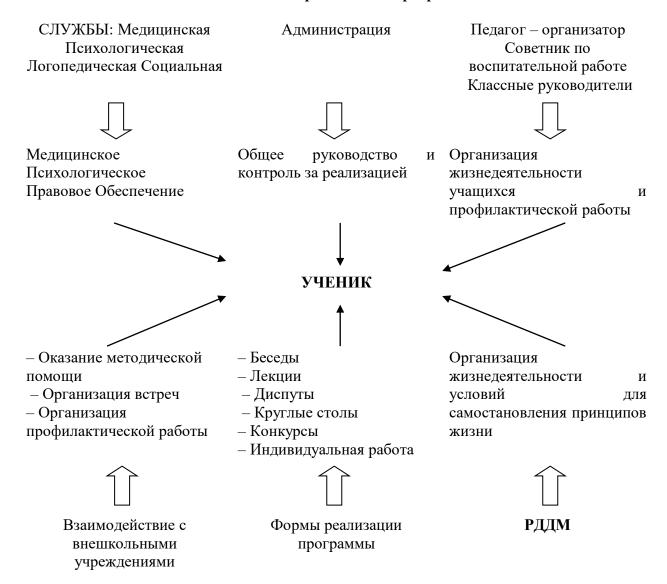
<u>Блок организации системы просветительской и методической работы с педагогами и родителями предполагает:</u>

- проведение в ОУ постоянно действующих лекториев по различным вопросам роста и развития обучающихся и их здоровья;
- повышение уровня знаний в области вопросов здоровье сбережения;
- обеспеченность ОУ необходимой научно-методической литературой.

Основные направления работы по реализации программы

- 1. Мероприятия по созданию условий для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития.
- 2. Профилактическая работа по предупреждению роста заболеваемости учащихся школы
- 3. Профилактическая работа по предупреждению детского дорожного-транспортного травматизма.
- 4. Профилактическая работа по предупреждению развития «вредных» привычек: табакокурения, токсикомании, наркомании, алкоголизма
- 5. Изучение уровня здоровья учащихся школы.
- 6. Работа с родителями по воспитанию у детей здорового образа жизни

Общая модель реализации программы



ОБЩАЯ СТРУКТУРА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «ШАГИ К ЗОРОВЬЮ»

<u>1-4 классы</u>

- 1. Формирование навыков санитарно-гигиенической культуры
- 2. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний органов зрения, органов пищеварения
- 3. Организация работы по профилактике детского дорожного травматизма

№	Формы	Тематика мероприятий	Сроки	Ответственн
	работы			ые
1.	Классные	Цикл классных часов «Воспитание ЗОЖ»	1 раз в	Классные
	часы	(культура питания, уход за телом, одеждой,	четверть	руководители
		режим дня, роль спорта в жизни человека,		
		культура чтения) (Приложение 1)		
		Классные часы, посв. «Дню правовой	Ноябрь	

Неделя профилактики ДТП Встречи сограния и неделя профилактики ДТП Встречи сограния и неделя правилах (В конкурсы мероприя тия и неделя профилактики ДТП Встречи сограния и неделя проведение по правилика, беседы по безопасности на водосмах в зимий первод, поведение на правилах безопасности на водосмах в зимий первод, поведение на пикольных канккул и «Осторожно, гололед» (В ката дами порм ГТО Праздии ки и ката куда правилах безопасности на водосмах в зимий первод, поведение на пикольных канккул и «Осторожно, гололед» (В ката дами порм ГТО Праздии ки и куда дами порм ГТО Празди куда дами порм ГТО Празди куда дами порм ГТО Празди куда дами порм порфилактики дТП Встречи согрудников ГИБД с учащимися, беседы по ПДД (С куда и куда дами празити и проведение зарядок проведение зарядок проведение зарядок проведение зарядок проридактики дТП проведение подвижных перемен проридактики дТП проведение кассных уголков по правилам поведения на водосмах зимой профилактики болези сограни профилактики болези и гразинах профилактики болези и гразинах профилактики болези и гразинах рук» Рекородители профилактики болези и гразинах рук» Рекородители процесс безы бука па правилах порожа правилах рук» Рекородители процесс безы бука па правилах порожа		1	T		, ,
ПДД, ППБ, правилах поведения учащихся в пколе, общественных местах. Вводные инструктажи. Составление с учащимися Схемы безопасности у «Дом-школа-дом» «15 минут о безопасности» Беседы по безопасности, правилах безопасности у правилах безопасности на водоемах в зимний период, поведение на школьных Елках. Беседы с учащимися по правилам безопасности в период весенных каникул и «Осторожно, гололед» О важном безопасности в период весенных каникул и «Осторожно, гололед» О важном Традиции оные семейные ценности Праздии ки «Осторожно, гололед» Осщенихольный «День здоровье» («Мой всесный зволкий мяч» (1 класе) («Сильнее, выше, быстрее» (по ПДД) (2кл) (2kл)					
Пиколе, общественных местах. Вводные инструктажи. Составление с учащимися Схемы безопасного пути «Дом-школа-дом» всесды по безопасности учащихся в период осенних каникул Беседы по пожарной безопасности, правилах безопасности на водосмах в зимний период, поведение на школьных Елках. Беселы с учащимися по правилам безопасности на водосмах в зимний период, поведение на школьных и «Осторожко, голосер» (Веседы с учащимися по правилам безопасности на водосмах в зимний период, поведение на школьных и «Осторожко, голосер» (Веседы с учащимися по правилам безопасности в период весенних каникул и «Осторожко, голосер» (Веседы с учащимися по правилам безопасности в период весенних каникул и «Осторожко, голосер» (Веседы с учащимися по правилам безопасности в период весенних каникул и «Остябрь декабрь ные праздни обража профилактическая Операция (Здоровье» «Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) «Скабрь декабрь д			<u> </u>	Сентябрь	
Инструктажи. Составление с учапцимися Схемы безопасного пути «Дом-школа-дом» (415 минут о безопасности» Беседы по безопасности» беседы по безопасности учащихся в период оссиних капикул Беседы по пожарной безопасности, правилах безопасности на водоемах в зимыний период, поведение на школьных Елках. Беседы с учащимися по правилам безопасности в период весентих капикул и «Осторожно, гололед» (Сентябрь о важном Традипии оные семейные пенности и преды декабрь Праздни ки «Осторожно, гололед» (Сентябрь Октябрь Декабрь Праздни ки «Оторожно, гололед» (Сентябрь Октябрь Декабрь Праздни ки «Здоровье» (Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) (Сентябрь Октябрь «Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) (Сентябрь Октябрь Абировье» (Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) (Сентябрь Октябрь Кие собрания (Сентый весеный звонкий мяч» (1 класс) (Сентябрь Истьевая профилактическая Операция (Сентябрь Истьева профилактическая Операция (Сентябрь Истьева профилактики ПП Ветречи (Сентябрь Истьева правилы (Сентябрь Истьева премен Проведение обрания (Сентябрь Истьева премен Придд) (Сентябрь Истьева премен Проведение обрания в беде» (Сентябрь Истьева премен Проведение обрания в беде» (Сентябрь Истьева премен Проведение обрания на беден (Сентябрь Истьева премен Проведение обрания на беден (Сентябрь Истьева премен Проведение обрания на беден (Сентябрь Истьева премения профилактике ДДТТ (Сентябрь Профилактике ДДТТ) (Сентябрь Истьева профилактике Сента профилактике Сента профилактике Обрана на профилактике ДДТТ) (Сентябрь Истьева профилактике Обрана на					
Составление с учащимиея Схемы безопасного пути «Дом-школа-дом» «15 минут о безопасности учащихся в период осеших капикул Беседы по пожарной безопасности, правилах безопасности из водоемах в зимний период, поведение на школьных Елках. Беседы с учащимися по правилам безопасности из водоемах в зимний период, поведение на школьных Елках. Беседы с учащимися по правилам безопасности из водоемах в зимний период, поведение на школьных Елках. Беседы с учащимися по правилам безопасности в период весеших капикул и «Осторожно, гололел» 2. Разговор о важном Традиции оные семейные ценности апрель Пкольный этап сдачи порм ГТО Сентябрь Праздии ки «Здоровье» Декабрь декабрь декабрь «Мой веселый звонкий мач» (1 класс) «Сильнее, выше, быстрее» (по ПДД) (2кл) «Весёлый турград» (3-4кл) март 4. Родителье кие собрания (Фринцантики ДТП Встречи сотрудшиков ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД). 6. Конкурсы Акция «Письмо водителю» мероприя знато правилакти дТП Встречи сотрудшиков ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД)—не окаженные мероприя знатоков «Все без исключения должны знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД—не окаженные в беде» 7. Физическ ое проведение подвижных перемен проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД Оформление классных уголков по правилам поведение подвижных перемен проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД Оформление классных уголков по правилам поведения на водосмах зимой Если хочещь быть здоров - правильно питайся профилактика болезни «грязных рук» Апрель Кл. руководители Февраль питературного чтения, окружающего мира, литературного чтения, окружающего мира,			школе, общественных местах. Вводные		
Сезопасного пути «Дом-школа-дом» (15 минут о безопасности» Беседы по безопасности учащихся в период осепиих капикул Беседы по пожарпой безопасности, правилах безопасности на водосмах в зимний период, поведение на пікольных Елках. Беседы с учащимися по правилам безопасности в период весенних каникул и «Осторожно, гололед» Сентябрь о важном Общешкольный «День здоровья» Пікольный ўтале сдачи норм ГТО Праздни кіп «Здоровье» Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) «Кабрь март Меселый турград» (3-4кл) Мерели Сентябрь обращия «Режим діля первокласешка» Сентябрь обращия Сентябрь обра			инструктажи.		
Сезопасного пути «Дом-школа-дом» (15 минут о безопасности» Беседы по безопасности учащихся в период осепиих капикул Беседы по пожарпой безопасности, правилах безопасности на водосмах в зимний период, поведение на пікольных Елках. Беседы с учащимися по правилам безопасности в период весенних каникул и «Осторожно, гололед» Сентябрь о важном Общешкольный «День здоровья» Пікольный ўтале сдачи норм ГТО Праздни кіп «Здоровье» Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) «Кабрь март Меселый турград» (3-4кл) Мерели Сентябрь обращия «Режим діля первокласешка» Сентябрь обращия Сентябрь обра			Составление с учащимися Схемы	Сентябрь	
Менераль			безопасного пути «Дом-школа-дом»	_	
Беседы по безопасности учащихся в период осентих каникул в беседы по пожарной безопасности, правилах безопасности на водоемах в зимний период, поведение на школьных Елках. Беседы с учащимиея по правилам безопасности в период весентих каникул и «Осторожно, гололед» 2. Разговор о важном Традиции опые семейные ценности праздни ки «Осторожно, гололед» 3. Спорти В финктольный этап сдачи порм ГТО Целевая профилактическая Операция (Здоровье» «Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) «Сильнее, выше, быстрес» (по ПДД) (2кл) «Веселый турграра» (3-4кл) март март меротрия по ПДД. «Отзоровье» «Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) «Сильнее, выше, быстрес» (по ПДД) (2кл) март март март март март март март март				ежемесяч	
оссіщих капикул Беседы по пожарной безопасности да водосмах в зимний период, поведение на школьных Елках. Беседы с учащимися по правилам февраль безопасности в период весенних капикул и «Осторожно, гололед» февраль фе				но	
Беседы по пожарной безопасности, правилах безопасности на водоемах в зимпий период, поведение на школьных Елках. Беседы с учащимися по правилам безопасности в нериод весенних каникул и «Осторожно, гололод» 2. Разтовор о важном Традиции опые семейные ценности правилам безопасности в нериод весенних каникул и «Осторожно, гололод» 3. Спортив Ные Праздни ки «Здоровье» (Сентябрь Школьный этап сдачи норм ГТО Целевая профилактическая Операция (Здоровье» «Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) «Сильнее, выше, быстрее» (по ПДД) (2кл) «Весёлый турград» (3-4кл) март Ноябрь кие дома» «Режим дня первоклассника» (2клани и неделя префилактики ДТП Ветречи сотрудников ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД. 6. Конкурсы мероприя знатоков «Все без исклюочения должны знать правила дорожного движения» Конкуре рисупков па асфальте: «Соблюдая ПДД—не окаженных в беде» 7. Физическ ос развитие проведение бизультминуток и подвижные игры на протулках в ГПД 8. Наглядна Я Проведение зарядок профилактики ДТТТ оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Апрель 9. Учебный процес Момиранию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, или руководители руководители должены процес фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, или руководители долженов должены должено на расмательно питайся домора в теч. года руководители процес фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, или руководители домора в теч. года руководители процес по четия, окружающего мира, или расмательно по дотком правительно по дотком правительной правительной правительной правительной правительной правите				октябрь	
правилах безопасности на водоемах в зимний период, поведение на школьных Елках. Беседы с учащимися по правилам безопасности в период весенних каникул и «Осторожно, гололед» Кл. руководители образить физикольный этап сдачи норм ГТО (Сентябрь Праздни ки «Здоровье» «Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) «Сильнее, выше, быстрее» (по ПДД) (2кл) март (Сентябрь Кие собрания собрания и встречи сотрудников ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД. В Акция «Письмо водителло» днать правила дорожного движения» (Конкурс рисунков на вефальте: «Соблюдая ПДД—не окаженных в ремен проведение физкультминуток и подвижные игры на протулках в ГПД агитация оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой втеч. Профилактики ДТТТ агитация офомиранию классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочещь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезин «грязных рук» домодители образители обрормление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочещь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезин «грязных рук» домодители офомиранию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, кл. года руководители луководители офомиранию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, итстратурного чтения, окружающего мира,				_	
Вимний период, поведение на школьных Елках. Беселы с учащимися по правилам безопасности в период весенних каникул и «Осторожно, гололед» Ноябрь о важном О взаимоотношениях в семье О важном О взаимоотношениях в семье О важном О в				, , 1	
Елках Беседы с учащимися по правилам безопасности в период весенних капикул и косторожно, гололед» Сентябрь Оважном Оважном Праздници оные семейные ценности Сентябрь Октябрь Декабрь ки «Здоровье» «Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) декабрь кие собрания Комар Сентябрь Сентябрь Октябрь декабрь кие собрания Семей турград» (3-4кл) Март Ноябрь кие собрания Неделя профилактики ДТП Встречи сотрудников ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД, Семей турград» (3-4кл) Март Педагогора по ПДД, Конкурс и конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД—не окаженься в беде» Проведение зарядок конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД—не окаженься в беде» Проведение подвижных перемен проведение подвижных перемен проведение подвижных перемен проведение классных уголков по правилам поведения на водосмах зимой Сентябрь кл. руководители Профилактика ДДТТ Оформление классных уголков по правилам поведения на водосмах зимой Сентябрь кл. руководители Профилактика болезни «грязных рук» Апрель Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках пода Пруководители Профилактика болезни «грязных рук» Кл. руководители Профилактика болезни «грязных рук» Апрель Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках дитетом пра, кл. руководители Профилактика болезни «грязных рук» Профилактика болезных руководи					
Веседы с учащимися по правилам безопасности в период весенних каникул и «Осторожно, гололед» Кл. апрель о важном Овзаимоотпошениях в семье Традиции оные семейные ценности Авгарии оные семейные ценности Традиции оные семейные ценнос			·		
Сентябрь				феврапь	
Сторожно, гололед» О взаимоотношениях в семье			1 *	февраль	
О важном Прадиции оные семейные ценности апрель руководители			<u> </u>		
3. Спортив ные ные праздни ные праздни ки Общешкольный зтап сдачи норм ГТО Целевая профилактическая Операция «Здоровье» «Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) «Сильнее, выше, быстрее» (по ПДД) (2кл) декабрь «Мой веселый турград» (3-4кл) март Октябрь декабрь январь декабрь январь март декабрь январь март 4. Родительс кие собрания «Физическое развитие школьника в школе и дома» (межим дня первоклассника» сентябрь сентябрь Зам. директора 5. Лекции и встречи по ПДД. Неделя профилактики ДТП Встречи сотрудников ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД. сентябрь директора по ВР Зам директора по ВР 6. Конкурсы мероприя тия Акция «Письмо водителю» Знатоков «Все без исключения должны знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД —не окаженные в беде» Май Педагогорганизатор 7. Физическ ое развитие Проведение подвижных перемен проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД в теч. года Учителя физкультуры 8. Наглядна ягитация Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочещь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Сентябрь кл. кл. руководители 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванню павыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, в теч. года года	2.	Разговор	О взаимоотношениях в семье	Ноябрь	Кл.
ные Праздни ки		о важном	Традиции оные семейные ценности	апрель	руководители
ные Праздни ки	3.	Спортив	Общешкольный «День здоровья»	Сентябрь	Учитель физ-
Праздни ки		ные	Школьный этап сдачи норм ГТО	Сентябрь-	ры, кл.
Ки «Здоровье» «Мой веселый звонкий мяч» (1 класс)		Праздни		_	· ·
4. Мой веселый звонкий мяч» (1 класс) «Сильнее, выше, быстрее» (по ПДД) (2кл) март декабрь январь март 4. Родителье кие дома» собрания «Режим дня первоклассника» «Физическое развитие школьника в школе и директора Ноябрь директора 5. Лекции и встречи по ПДД, Неделя профилактики ДТП Встречи сотрудников ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД, сентябрь директора по ВР 6. Конкурсы мероприя тия знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД —не окажешься в беде» Апрель Педаготорганизатор 7. Физическ ое развитие Проведение зарядок проведение подвижных перемен проведение подвижных перемен проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД в теч. года Учителя физкультуры 8. Наглядна уграние ДТТ агитация обормление классных уголков по профилактике ДДТТ агитация обормление классных уголков по правильно поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Сентябрь кл. руководители Кл. руководители 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, В теч. года года руководители		-	_ = =	-	
«Сильнее, выше, быстрее» (по ПДД) (2кл) январь март			1 •	_	
«Весѐлый турград» (3-4кл) март			` ,	_	
4. Родительс кие «Физическое развитие школьника в школе и дома» Ноябрь директора Зам. директора 5. Лекции и встречи Неделя профилактики ДТП Встречи сотрудников ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД, сентябрь Зам директора по ВР 6. Конкурсы мероприя тия Акция «Письмо водителю» знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД—не окажешься в беде» Апрель Педагогорганизатор организатор Педагогорганизатор 7. Физическ ое развитие Проведение зарядок Проведение подвижных перемен Проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД в теч. года Учителя физкультуры 8. Наглядна я прогулках в ГПД Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочещь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Ноябрь Кл. руководители 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, в теч. года кл. руководители				-	
кие собрания дома» «Режим дня первоклассника» директора 5. Лекции и встречи Неделя профилактики ДТП Встречи сотрудников ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД, сентябрь Зам директора по ВР 6. Конкурсы мероприя тия Акция «Письмо водителю» Знатоков «Все без исключения должны знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД—не окажешься в беде» май Педагогорганизатор 7. Физическ ое развитие Проведение зарядок Проведение подвижных перемен Проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД в теч. Учителя физкультуры года физкультуры 8. Наглядна я прогулках в глд агитация Оформление классных уголков по профилактике ДДТТ агитация Сентябрь Кл. руководители кл. руководители 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, профилактика болезни «грязных рук» Апрель кл. года кл. руководители	4.	Ролительс			Зам.
собрания «Режим дня первоклассника» сентябрь Зам 5. Лекции и встречи Неделя профилактики ДТП Встречи сотрудников ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД, сентябрь Зам директора по ВР 6. Конкурсы мероприя тия Акция «Письмо водителю» Знатоков «Все без исключения должны знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД —не окажешься в беде» май Педагогорганизатор организатор 7. Физическ ое развитие Проведение зарядок проведение подвижных перемен проведение подвижных перемен проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД года физкультуры кл. руководители 8. Наглядна агитация Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Ноябрь Кл. руководители 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, в теч. года руководители кл. руководители					
5. Лекции и встречи Неделя профилактики ДТП Встречи сотрудников ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД, сентябрь ВР Зам директора по ВР 6. Конкурсы мероприя тия Акция «Письмо водителю» Знатоков «Все без исключения должны знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД —не окажешься в беде» май Педагогорганизатор организатор 7. Физическ ое развитие Проведение зарядок Проведение подвижных перемен Проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД в теч. Года Учителя физкультуры 8. Наглядна агитация Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Ноябрь Февраль Профилактика болезни «грязных рук» Апрель Кл. Года 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, в теч. года кл. руководители			1 ' '	сентябрь	Anponiopu
встречи сотрудников ГИБДД с учащимися, беседы по ПДД, 6. Конкурсы мероприя Знатоков «Все без исключения должны знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД —не окажешься в беде» 7. Физическ ое Проведение зарядок проведение подвижных перемен Проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД 8. Наглядна я профилактике ДДТТ оформление классных уголков по профилактике ДДТТ оформление классных уголков по профилактике ДДТТ Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира,	5	-		-	Зам
6. Конкурсы мероприя тия Акция «Письмо водителю» Знатоков «Все без исключения должны знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД —не окажешься в беде» май май 7. Физическ ое развитие Проведение зарядок Проведение подвижных перемен Проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД в теч. Учителя физкультуры Учителя физкультуры 8. Наглядна я профилактике ДДТТ агитация Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Ноябрь Февраль 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, в теч. года кл. руководители			_ ''		
6. Конкурсы мероприя информатор мероприя тия Акция «Письмо водителю» Знатоков «Все без исключения должны знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД —не окажешься в беде» май 7. Физическ ое развитие проведение зарядок проведение подвижных перемен игры на прогулках в ГПД в теч. года Учителя физкультуры физкультуры 8. Наглядна я профилактике ДДТТ агитация поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Сентябрь кл. руководители кл. руководители 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, в теч. года кл. руководители		berpe in			
мероприя знатоков «Все без исключения должны знать правила дорожного движения» конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД —не окажешься в беде» 7. Физическ ое Проведение зарядок ое Проведение подвижных перемен Проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД 8. Наглядна Оформление классных уголков по профилактике ДДТТ агитация Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» 9. Учебный процесс Фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира,	6	Конкурсы		Апрель	
тия знать правила дорожного движения» Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД –не окажешься в беде» 7. Физическ ое Проведение зарядок Проведение подвижных перемен развитие Проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД 8. Наглядна я профилактике ДДТТ агитация Оформление классных уголков по поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» 9. Учебный процесс Расмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира,	0.			ипрель	
Конкурс рисунков на асфальте: «Соблюдая ПДД—не окажешься в беде» 7. Физическ проведение зарядок ое проведение подвижных перемен проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД 8. Наглядна я профилактике ДДТТ оформление классных уголков по профилактике ДДТТ оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся профилактика болезни «грязных рук» 9. Учебный Рассмотрение тем по здоровьесбережению, процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира,					организатор
ПДД — не окажешься в беде» В теч. Учителя ое Проведение зарядок ое Проведение подвижных перемен подвижные игры на прогулках в ГПД В. Наглядна оформление классных уголков по профилактике ДДТТ Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Апрель Рассмотрение тем по здоровьесбережению, процесс Фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, Профилактика болезни процесс Оформа (правильно правильно процесс правильно процесс правильно процесс правильно процесс правильно процесс правильно правильно процесс правильно правильно процесс правильно процесс правильно процесс правильно правильно процесс правильно правильно правильно правильно процесс правильно правильн		ТИЛ	l = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	май	
7. Физическ ое проведение зарядок ое развитие Проведение подвижных перемен подвижные игры на прогулках в ГПД в теч. года физкультуры физкультуры Учителя физкультуры 8. Наглядна ягитация Оформление классных уголков по профилактике ДДТТ оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Ноябрь февраль питайся Апрель 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, в теч. года кл. руководители				Man	
ое развитие Проведение подвижных перемен Проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД 8. Наглядна я профилактике ДДТТ Оформление классных уголков по профилактике ДДТТ Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Апрель 9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках пода пуководители пода пруководители пода пруководители процесс правильно питайся процесс пода при процесс пода при правильно питературного чтения, окружающего мира,	7	Физичест		D TOU	Villega
развитие Проведение физкультминуток и подвижные игры на прогулках в ГПД 8. Наглядна я профилактике ДДТТ профилактике ДДТТ оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» 9. Учебный процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках пода питературного чтения, окружающего мира,	/ ·		•		
В. Наглядна Оформление классных уголков по Сентябрь кл. руководители агитация Оформление классных уголков по правилам Ноябрь поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Апрель Рассмотрение тем по здоровьесбережению, процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках года руководители литературного чтения, окружающего мира,			<u>*</u>	года	физкультуры
8. Наглядна оформление классных уголков по профилактике ДДТТ руководители оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Апрель 9. Учебный Рассмотрение тем по здоровьесбережению, процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира,		развитие			
я профилактике ДДТТ Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Апрель Учебный Рассмотрение тем по здоровьесбережению, процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира,	0	Horasa		Coverage	747
агитация Оформление классных уголков по правилам поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Апрель 9. Учебный Рассмотрение тем по здоровьесбережению, процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках года руководители литературного чтения, окружающего мира,	δ.			Сентяорь	
поведения на водоемах зимой Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Апрель 9. Учебный Рассмотрение тем по здоровьесбережению, процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках года руководители литературного чтения, окружающего мира,			1 * *	11 6	руководители
Если хочешь быть здоров - правильно питайся Профилактика болезни «грязных рук» Апрель Учебный Рассмотрение тем по здоровьесбережению, процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках года руководители литературного чтения, окружающего мира,		агитация		нояорь	
питайся Профилактика болезни «грязных рук» Апрель 9. Учебный Рассмотрение тем по здоровьесбережению, процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках года руководители литературного чтения, окружающего мира,				_	
9. Учебный процесс Рассмотрение тем по здоровьесбережению, фомирванию навыков ЗОЖ на уроках литературного чтения, окружающего мира, в теч. года руководители кл. руководители				Февраль	
9. Учебный Рассмотрение тем по здоровьесбережению, процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках года руководители литературного чтения, окружающего мира,				1.	
процесс фомирванию навыков ЗОЖ на уроках года руководители литературного чтения, окружающего мира,			1 1	-	
литературного чтения, окружающего мира,	9.				кл.
		процесс		года	руководители
физической культуры					
			физической культуры		

10.	Работа с	Планирование индивидуальной работы с	До 20	
	детьми	учащимися: Активом, «Группой риска»,	сентября	
	OB3	«ВШУ», «ОВЗ»		Зам.
		«Физическое развитие школьника в школе и	Ноябрь	директора
		дома»		
		«Режим дня первоклассника»	сентябрь	
11.	Профилак	Обследование материально-бытовых	сентябрь	
	тика	условий учащихся из многодетных семей,		
		«группы		
		риска». Сбор информации о детях и семьях,		
		стоящих на различных видах		
		профилактического учета, формирование		
		банка данных.		
		Профилактика безопасного поведения на	1 раз в	
		каникулах. Инструктажи по ПДД, ППБ,	четверть	
		поведение на ж/д транспорте, на водоемах в		
		летний период и т.п.		
		Совет профилактики правонарушений		
		Месячник по профилактике ДДТТ	сентябрь	

2. 5-9 классы

- 1. Приобщение к здоровому образу жизни.
- 2. Организация профилактики детского травматизма на дорогах.
- 3. Организация мероприятий по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизму.

$N_{\underline{0}}$	Формы работы	Тематика мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Классные часы	Цикл классных часов «Воспитание 3ОЖ» (культура питания, уход за	1 раз в четверть	Классные руководители
		телом, одеждой, режим дня, роль спорта в жизни человека, культура чтения) (Приложение 1) Всемирный открытый урок ОБЖ (приуроченный к празднованию Всемирного дня гражданской обороны) (классные мероприятия) Всемирный День здоровья. Всероссийский открытый урок	Ствертв	руководители
2.	Разговор о	ОБЖ О взаимоотношениях в семье	Ноябрь	Классные
	важном	Традиции оные семейные ценности	апрель	руководители
3.	Спортивные Праздники	«Кросс нации 2023» Всероссийский день ходьбы «Мы идем, шагаем по стране!» Всероссийские массовые соревнования по баскетболу"Оранжевый мяч" Всероссийский спортивный фестиваль «ГТО	Сентябрь Октябрь Октябрь, декабрь	Зам. директора по ВР Учитель физры, Классные руководители
		- одна страна, одна команда!»,	. 1	

		D	I	1
		Все возрастные категории	п -	
		Всероссийские соревнования по	Декабрь	
		волейболу «Серебряный мяч»		
		Соревнования по мини-футболу	Январь	
		Соревнования по баскетболу (в	Февраль	
		рамках общероссийского проекта		
		«Баскетбол – в школу»)		
		Настольный теннис	Февраль	
		Предновогодний турнир по		
		пионерболу		
		Всероссийские массовые		
		соревнования		
		«Декада спорта и здоровья»	Март	
		Всероссийские спортивные	Апрель	
		соревнования школьников	1	
		«Президентские состязания» и		
		Всероссийские спортивные игры		
		Школьников «Президентские		
		спортивные игры»		
		Зимний фестиваль Всероссийского	Февраль	
		физкультурно-спортивного	1	
		комплекса «Готов к труду и		
		обороне»		
		Всероссийские массовые	Февраль	
		соревнования «День зимних видов	_	
		спорта», все возрастные категории		
		Единый день ГТО	Май	
		День физкультурника	Август	
4.	Работа с	Обследование материально-	Сентябрь	Зам. директора
	родителями	бытовых условий учащихся из		
		многодетных семей, «группы		
		риска». Сбор информации о детях		
		и семьях, стоящих на различных		
		видах профилактического учета,		
		формирование банка данных.		
		Проведение родительских	Март	
		собраний по плану классных		
		руководителей	2 раза в год	
5.	Лекции и	Встреча учащихся и родителей с	октябрь,	Медсестра
	встречи	педиатром по организации		
		медицинского обследования		
		Встреча с представителями ГИБДД	декабрь,	
		по вопросам детского травматизма		
		Встреча родителей с	март,	
		невропатологом по вопросу «Как		
		избежать стрессов и психических		
		расстройств школьников»		
6.	Мероприятия	Международный день инвалидов	03.12	Педагог-
		Мероприятия направленные на	В течение	организатор
		профилактику потребления	года	
		наркотических, токсических и		
		других психоактивных веществ		

		(ПАР) анкараж чай жаз жаз		
		(ПАВ), алкогольной продукции,		
		табакокурения	_	Педагог-
7	<i>A</i>	СПТ среди 7-11 классов	ноябрь	психолог
7.	Физическое	Проведение зарядок	в теч. года	Учителя
	развитие	Проведение подвижных перемен		физкультуры
		Проведение физкультминуток и		
		подвижные игры на прогулках в		
		ГПД Спортивные праздники (по		
		спец. плану)		
8.	Наглядная	Оформление классных уголков	Сентябрь	Классные
	агитация	«Стань заметнее в темноте»		руководители
		Оформление классных уголков по	ноябрь	
		правилам поведения на водоемах		
		зимой	_	
		Оформление классных уголков	декабрь	
		«Витаминный Новый год»		
		Правила езды на велосипеде	апрель	
9.	Учебный	Отбор текстов, учебных заданий с	в теч. года	Классные
	процесс	образцами ЗОЖ, человеколюбия,		руководители
		сострадания, достоинства и чести.		
		Дискуссии, вопросы, презентации,		
		реальные сюжеты с постановкой		
		нравственных проблем.		
		Метод исследования на уроках		
		математики и окружающего мира в		
		реальных ситуациях и учебно-		
		познавательных задачах.		
		Интерактив уроков как ресурс		
		познавательной активности,		
		мотивации поиска информации и		
		ее интерпретации (использование		
		ИКТ и дистанционных		
		образовательных технологий		
		обучения, обеспечивающих		
		современные активности		
		обучающихся (программы-		
		тренажеры, тесты,		
		мультимедийные презентации,		
		научно- популярные передачи,		
		фильмы, обучающие сайты, уроки		
		онлайн и т.д.		
		Всероссийский интернет-урок		
1.0		«Азбука здоровья»		
10.	Работа с	Планирование индивидуальной	В течение	Зам. директора
	детьми ОВЗ	работы с учащимися: Активом,	года	по УВР
		«Группой риска», «ВШУ», «ОВЗ»		
11.	Профилактика	Совет профилактики	1 раз в	Зам. директора
		правонарушений	четверть	по ВР
		Месячник по профилактике ДДТТ		
		Профилактика безопасного		
		поведения на		
		каникулах. Инструктажи по ПДД,		

ППБ, поведение на ж/д транспорте,	
на водоемах в	
летний период и т.п.	

3. 10-11 классы

- 1. Приобщение к здоровому образу жизни.
- 2. Организация профилактики детского травматизма на дорогах.
- 3. Организация мероприятий по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизму.

$N_{\underline{0}}$	Формы работы	Тематика мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Классные часы	Цикл классных часов «Воспитание	1 раз в	Классные
		ЗОЖ» (культура питания, уход за	четверть	руководители
		телом, одеждой, режим дня, роль	1	
		спорта в жизни человека, культура		
		чтения)		
		,		
2.	Разговор о	О взаимоотношениях в семье	Ноябрь	Классные
	важном	Традиции оные семейные ценности	апрель	руководители
3.	Спортивные	Школьный этап сдачи норм ГТО	Сентябрь	Учитель физ-
	Праздники	Общешкольный л/а кросс		ры,
		Школьные соревнования по	Октябрь	Классные
		футболу		руководители
		Школьные соревнования по лапте		
		Предновогодний турнир по		
		волейболу	Декабрь	
		Участие в районных соревнованиях		
		«Эстафета подвига»		
		2.5	май	-
4.	Работа с	Обследование материально-	Сентябрь	Зам. директора
	родителями	бытовых условий вновь		
		прибывших учащихся из		
		многодетных семей, «группы		
		риска».		
		Сбор информации о вновь		
		прибывших детях и семьях,	3.6	
		стоящих на различных видах	Март	
		профилактического учета,		
		формирование банка данных.	2 раза в год	
		Проведение родительских		
		собраний по плану классных		
	Помичи	руководителей	arma6	Мочесовия
5.	Лекции и	Встреча учащихся и родителей с	октябрь,	Медсестра
	встречи	педиатром по организации		
		медицинского обследования	декабрь,	
		Встреча с представителями ГИБДД		
		по вопросам детского травматизма	март,	
		Встреча родителей с	май	
		невропатологом по вопросу «Как	апрель	

		избежать стрессов и психических		
		расстройств младших школьников»		
	M			П
6.	Мероприятия	Целевая профилактическая	октябрь	Педагог-
		Операция		организатор
		«Здоровье»		
		Месячник военно-патриотической	1	
		работы:	февраль	
		- Школьный соревнования		
		допризывной молодежи		
		-Участие в районных		
		соревнованиях		
		допризывной молодежи	_	
		СПТ (социально-психологическое	ноябрь	Педагог-
		тестирование)		психолог
7.	Наглядная	Оформление классных уголков	Сентябрь	кл.
	агитация	«Стань заметнее в темноте»		руководители
		Оформление классных уголков	ноябрь	
		«Tpe3BO!»		
		Оформление классных уголков		
		«Витаминный Новый год»	декабрь	
		Оформление классных уголков		
		«Экзамены-спокойно!»	Март	
8.	Учебный	Отбор текстов, учебных заданий с	в теч. года	кл.
	процесс	образцами героических поступков,		руководители
		проявления человеколюбия,		
		сострадания, достоинства и чести.		
		Дискуссии, вопросы, презентации,		
		реальные сюжеты с постановкой		
		нравственных проблем.		
		Метод исследования на уроках		
		математики и окружающего мира в		
		реальных ситуациях и учебно-		
		познавательных задачах.		
		Интерактив уроков как ресурс		
		познавательной активности,		
		мотивации поиска информации и		
		ее интерпретации (использование		
		ИКТ и дистанционных		
		образовательных технологий		
		обучения, обеспечивающих		
		современные активности		
		обучающихся (программы-		
		тренажеры, тесты,		
		мультимедийные презентации,		
		научно- популярные передачи,		
		фильмы, обучающие		
		сайты, уроки онлайн и т.д.		
		всероссийский интернет-урок		
		«Азбука здоровья»		
9.	Работа с	Планирование индивидуальной	Сентябрь	Зам. директора
	детьми ОВЗ	работы с учащимися: Активом,	_	по УВР
		«Группой риска», «ВШУ», «ОВЗ»		

10.	Профилактика	Совет профилактики	
		правонарушений	
		Месячник по профилактики ДТП	
		Профилактика безопасного	
		поведения на	
		каникулах. Инструктажи по ПДД,	
		ППБ,поведение на ж/д транспорте,	
		на водоемах в	
		летний период и т.п.	

Цикл классных часов «Воспитание ЗОЖ» (периодичность проведения – 1 раз в четверть)

Класс	(периодичность проведения – 1 раз в четверть) Тема
1	Режим дня школьника
	Одежда осенью и зимой. Уход за одеждой
	Зимние игры на свежем воздухе
	Мои друзья – животные (болезни, передаваемые животными)
2	Твой режим дня во второй смене
	Народный фольклор и здоровый образ жизни
	Полезные движения
	Лето-пора закаливания
3	Не вреди своему здоровью
	Часы в желудке
	Вред табачного дыма
	Профилактика инфекционных заболеваний. Микробы.
4	В чем заключается здоровый образ жизни школьника
	Как защититься от простуды и гриппа
	О пользе каши
	Как сохранить спокойствие при написании ВПР, при окончании начальной
	ШКОЛЫ
5	Спорт-здоровье-мы
	Компьютерное зазеркалье
	Жевательная резинка. История. Вред и польза. Сделай выбор
	Трудности адаптации пятиклассника: Режим дня школьника как фактор
	преодоления проблем с адаптацией пятиклассников
6	Как организовать свой отдых после уроков
	Комптютер и здоровье детей
	Есть ли не есть? (о чипсах)
	Томление и переутомление
7	Привычки и здоровье
	Дань моде или пагубная привычка? (смеси для парения, вейпы)
	Сквернословие – это болезнь
	Пищевые добавки и витамины.
8	Мой образ жизни
	Причины агрессивного поведения
	Эмоции и двигательная активность
	Красота и здоровье
9	Употребление психоактивных веществ как слабость воли
	Диета- здоровье?
	Здоровье нации в твоих руках
	Как сохранить спокойствие во время экзаменов
10	Компания в жизни старшеклассника
	<u> </u>

	Прекрасное и безобразное в нашей жизни
	Диеты, лечебное голодание, лечебное питание, пост
	Самоконтроль и саморегуляция настроения и поведения
11	Как сохранит здоровье в наше время
	Девичья честь и мужское достоинство
	Наркотики, все ли так очевидно?
	Как сохранить здоровье во время экзаменов